



Gesundheit weiter gedacht

Schwanger! Und was kommt jetzt?

Don't worry, be Mami.

Online-Seminar für werdende Eltern rund um die Themen Mutterschutz und Elternzeit

Eine spannende Zeit beginnt - voller Vorfreude und Erwartungen, Gedanken und Fragen. Aber auch mit einer Menge Formalitäten und Papierkram.

- Wann genau beginnt der Mutterschutz und wie lange dauert er?
- Wann und wo stelle ich die richtigen Anträge?
- Welche Varianten der Elternzeit und des Elterngeldes gibt es?

Das Angebot ist kostenfrei und an alle Personen unabhängig der gewählten Krankenkasse gerichtet.

**Anmeldung unter Annika.Blaeser@barmer.de
Bitte geben Sie bei der Anmeldung* Ihren Namen und Ihre Telefonnummer mit an.**

Anschließend erhalten Sie die Zugangsdaten per E-Mail. Um an unserem Seminar teilnehmen zu können benötigen Sie lediglich einen Laptop, PC, Tablet oder Smartphone.

*Daten, die Sie und per E-Mail zu Anmeldung zukommen lassen, werden zum Zweck der Planung der Veranstaltung verwendet. Weitere Informationen zum Thema Datenschutz erhalten Sie unter www.barmer.de/Datenschutz

Datum: 05.08.2020

09.09.2020

15.10.2020

12.11.2020

Zeit: 18:00 Uhr bis 19:30
Uhr

Annika.Blaeser@barmer.de

BARMER